

メニュー	100gあたりのエネルギー	総重量	エネルギー	100gあたりのたんぱく質	100gあたりの脂質	100gあたりの灰分	100gあたりの炭水化物	100gあたりのナトリウム	100gあたりの水分
	(kcal)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
たかばしラーメン(大)	93	900	837	4.6	3.4	1.8	10.9	585	79.3
たかばしラーメン	122	750	915	4.5	6.8	1.8	10.8	277	
たかばしラーメン(小)		600	0						
熟成味噌ラーメン(大)	111	900	999	5.3	4.5	2.1	12.4	695	75.7
熟成味噌ラーメン	96	750	720	4.1	4.5	7.1	9.8	565	79.9
熟成味噌ラーメン(小)	100	600	600	5.2	4.5	1.8	9.6	570	78.9
炎ラーメン(大)	104	900	936	5.1	3.9	2	12.2	657	76.8
炎ラーメン	88	750	660	4.2	3.6	2	9.7	670	80.5
炎ラーメン(小)	91	600	546	4.6	4.4	2.2	8.2	744	80.6
たかばし新味(白)大	99	900	891	5.2	3.9	2.1	10.7	685	78.1
たかばし新味(白)	98	750	735	4.9	4.3	1.9	10	916	78.9
たかばし新味(白)小	105	600	630	4.6	6.2	1.9	7.7	620	79.6
焼き飯	212	200	424	6.8	6.0	1.6	32.8	554	
キムチチャーハン			664						
丼ガバチヨ			869						
丼ガバスベ			987						
豚生姜丼			748						
唐揚げ			286						
餃子		100	204						
焼豚100g			180						
メンマ70g			37						
キムチ50g			30						
炙り焼豚			188						
味付玉子			142						
温泉玉子			88						
生玉子			90						

水分 常圧加熱乾燥法
たんぱく質 ゲルタール法
脂質 酸分解法
灰分 直接灰化法
ナトリウム 原子吸光光度法